



โทษของบุหรี่ ที่มีต่อคนรอบข้าง

คนรอบข้างไม่ได้สูบบุหรี่ก็มีสิทธิเป็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ได้เช่นกัน หากอยู่ในสภาวะแวดล้อมที่มีควันบุหรี่มาก เราเรียกบุคคลที่ได้รับบุหรี่โดยที่ไม่ได้สูบลว่า **บุหรี่มือสอง**

- เสี่ยงโรคหอบหืด
- ทำลายสุขภาพทารกในครรภ์
- เสี่ยงเป็นโรคมะเร็งปอดได้ถึง 2 เท่า
- ทำให้เด็กมีพัฒนาการทางสมองช้ากว่าปกติ

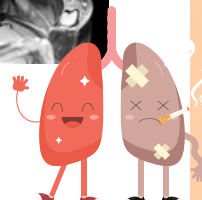


การรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่



จากอันตรายและโทษของบุหรี่ที่กล่าวมาหลาย ๆ หน่วยงานจึงมีการรณรงค์ให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจโทษของบุหรีมากขึ้น แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ขณะที่ต่างประเทศเริ่มมีการออกกฎหมายเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในสถานที่ สาธารณะอย่างเข้มงวด เช่น บางรัฐในสหรัฐอเมริกา มีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่บนรถเมล์ รถไฟและรถใต้ดินซึ่งส่วนใหญ่ เป็นบริการ ของรัฐ หรือเมืองนิวยอร์กเพิ่งออกกฎหมายใหม่ห้ามสูบบุหรี่บนแท็กซี่ในทุกกรณีเพราะควันบุหรีจะยังคงอยู่ในรถเมื่อผู้โดยสารขึ้นรถมาอาจทำให้ได้รับควันบุหรีเหล่านั้นได้

การเลิกสูบบุหรี่แม้เป็นเรื่องที่ยาก แต่ก็มีหลายคนที่ทำสำเร็จซึ่งหลังจากเลิกบุหรีได้แล้ว ก็ทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้นอย่างชัดเจนโดยปัจจัยหลักที่สำคัญที่สุดที่ทำให้คนเหล่านี้สามารถเลิกบุหรี ได้ คือ ความมุ่งมั่นตั้งใจ ที่จะลด ละ เลิกสูบบุหรีเพื่อตัวเองและคนที่รัก



องค์การบริหารส่วนตำบลนนทบุรี อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี



เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อนที่ถูกต้อง
ตามกฎหมายของประเทศ ซึ่งทำรายได้

แก่ผู้ผลิตและรัฐบาลจำนวนมาก แต่บุหรี่ถือว่าเป็น
ตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายแรงหลาย
อย่างของระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และระบบ
หมุนเวียนโลหิตพิษของบุหรี่ เป็นฤทธิ์ผสม ของ
สารพิษต่างๆในควันควันบุหรี่ที่สูดดมเข้าทาง
ปาก และ จมูก คนที่ติดบุหรี่ที่โอกาสเป็นมะเร็ง
ที่ปอด ปากหลอดลมกระเพาะปัสสาวะหรือที่ตับ
อ่อนเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ มากกว่าคนที่ไม่
สูบบุหรี่และอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์
และผู้ ที่อยู่อาศัยในบริเวณใกล้เคียงด้วย



ส่วนประกอบ ของบุหรี่



เมื่อมีการเผาไหม้ จะทำให้เกิด สารเคมีมากกว่า 4,000 ชนิด
สายหลายชนิดมีผลต่อการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย
และมี 42 ชนิด ที่เป็นสารก่อมะเร็ง

นิโคติน

เป็นสารที่มีลักษณะคล้ายน้ำมันไม่มีสี เป็น
สารที่ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคหัวใจ นิโคตินส่วน
ใหญ่จะจับอยู่ที่ปอด และบางส่วนถูกดูดซึมเข้ากระแสเลือด

ทาร์

ประกอบด้วยสารหลายชนิด เป็นละออง
เหนียวสีน้ำตาลคล้ายน้ำมันดิน จับอยู่ที่ปอด ทำให้เยื่อหลอดลม
ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ตามปกติ

คาร์บอนมอนนอกไซด์

ซึ่งเป็นก๊าซชนิดเดียวที่พ่นออกจากท่อไอเสียรถยนต์ ก๊าซนี้จะขัด
ขวางการลำเลียงออกซิเจนของเม็ดเลือดแดง ทำให้หัวใจต้องเต้น
เร็วขึ้นและทำงานมากขึ้น

แคดเมียม

มีผลกระทบต่อตับไต และสมอง ทำให้
เกิดโรคมะเร็งปอด และต่อมลูกหมาก

ไนโตรเจนไดออกไซด์

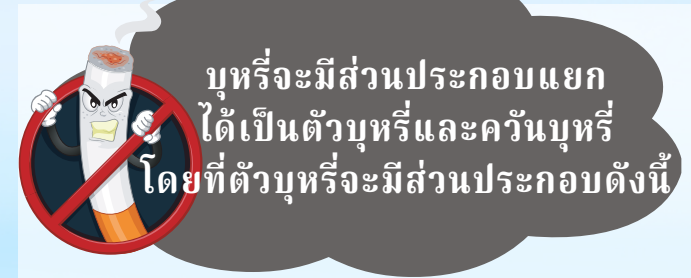
เป็นสาเหตุของโรคถุงลมโป่งพองเพราะไปทำลายเยื่อ
หลอดลมส่วนปลายและถุงลม

แอมโมเนีย

ฤทธิ์ระคายเคืองเนื้อเยื่อ
ทำให้แสบตาแสบจมูก หลอดลมอักเสบ

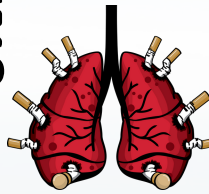
เซยาไนต์

เป็นยาเบื่อหนู



1. กระดาษที่ใช้มวนบุหรี่ ส่วนใหญ่เป็นพวกเซลลูโลส
2. ใบยาสูบที่ใช้ทำบุหรี่ มีนิโคตินประมาณ 20 มิลลิกรัม
ส่วนใบยาที่ทาสูกกลิ้ง มีนิโคติน ประมาณ 25 มิลลิกรัม
และในซิการ์มีสูงถึง 100 มิลลิกรัม
3. สารประกอบอื่น ๆ เช่นน้ำตาล แป้ง ไขมัน โปรตีน ฟีนอล
กรดไขมัน และแร่ธาตุต่าง ๆ ที่มีอยู่ในดินที่ใช้เพาะปลูกต้นยา

โทษของบุหรี่



- เสี่ยงตาบอดถาวร
- เสี่ยงมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ
- เสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
- เสี่ยงโรกระบบทางเดินอาหาร
- เสี่ยงหลอดเลือดสมองตีบ
- เสี่ยงถุงลมโป่งพอง
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- เสี่ยงแท้งลูก
- ส่งผลกระทบบั้นอื่นๆ
ต่อทางร่างกาย

